

Aus Freude an der Bewegung

Langeweile kennt Christel Maaser nicht. Mit Turnen, Joggen, Haus- und Gartenarbeit, dem Schreiben von Presseartikeln, der Betreuung der Website, der Organisation der Hallenbelegungen sowie der Pflege von Daten der Turnabteilung des Karbener Sportvereins (KSV) hält sich die 70-Jährige körperlich und geistig fit.

VON CHRISTINE FAUERBACH

Karben. Immer in Bewegung ist Christel Maaser. Seit drei Jahrzehnten vermittelt sie als Übungsleiterin beim Karbener Sportverein 1890 (KSV) ihren Mitmenschen die Freude an der körperlichen Fitness. Sport hat die gebürtige Frankfurterin bereits als Kind gern gemacht. »Turnen und Gymnastik waren schon in der Schule beim Sportunterricht meine Favoriten. Heute ist es Pilates. Mit dem systematischen Ganzkörpertraining werden alle Muskeln trainiert. Die Übungen zur Kräftigung der Muskulatur, vor allem von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur, sind richtig gut. Ich übernehme einzelne Übungen auch teilweise in meine Kurse »Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining« für Leute ab 60 Jahre. Der älteste Teilnehmer in einem der Kurse ist 91 Jahre alt«, sagte Ma-



Die Begeisterung für Sport und das Ehrenamt hält Christel Maaser fit. Den Ablauf der Übungsstunden bereitet sie ab und an in ihrem Wohnzimmer vor.

FOTOS: FAUERBACH/PRIVAT/ARCHIV

ser. Durch die Anwendung spezieller Atemrhythmen werde die

Muskulatur bei Pilates gleichzeitig gedehnt und gekräftigt. »Pilates fördert eine gesunde Körperhaltung, stärkt die Tiefenmuskulatur und hilft bei der Stressbewältigung. Es ist ideal für alle Altersgruppen. Es macht mir immer wieder großen Spaß, wenn ich sehe, wie fit die Leute sind, die regelmäßig Sport machen«, sagt die 70-Jährige. Ihre Ganzkörpertrainings-Mittwochsgruppe bezeichne sich inzwischen selbst als »Kunstturner«, schmunzelt die Übungsleiterin.

Angefangen hat ihr sportliches Engagement beim KSV Klein-Karben, als sie ihren Sohn zum Kindersport brachte. »Da habe ich erst beim Kinderturnen mitgeho-

fen und mich dann als Übungsleiterin fortgebildet.« Viele Jahre lang gab Christel Maaser, die Halbtags in der Verwaltung des Caritasverbandes arbeitete, nebenberuflich Kurse. Anfangs auch für Kinder, heute Pilates und Ganzkörpertraining. »Meine Kurse mache ich richtig gern.« Willkommen sind darin Vereinsmitglieder und Gäste. »Heute ist die Teilnehmerzahl in den Kursen auf

zehn Geimpfte begrenzt«, erläutert Maaser die durch Corona bestimmte Regel. Das Kursprogramm arbeitet sie im heimischen Wohnzimmer aus.

Getreu dem Motto »wer rastet, der rostet« bringt Christel Maaser nicht nur andere in Bewegung, sondern hält sich selbst auch fit und stellt sich neuen Herausforderungen. Derzeit nimmt sie an einer Weiterbildung im Tanzen

teil, die der Hessische Sportbund in Frankfurt anbietet. »Ich habe schon immer gern getanzt. Oft integrierte ich Tänze in meine Gruppen beim Aufwärmtraining.« Über Erfahrungen verfügt Maaser im Irish Stepp-Tanz.

Neben ihren Aufgaben als Übungsleiterin joggt Christel Maaser gern. »Ich freue mich schon nach zwei Jahren Corona-Pause auf den 31. Karbener Stadtlauf am 14. August 2022.«

Haus- und Gartenarbeit ergänzen das abwechslungsreiche Fitnessprogramm der Klein-Karberin.

Engagiert auch als Pressewartin

Neben ihrem sportlichen und pädagogischen Engagement als Übungsleiterin engagiert sich Christel Maaser beim KSV auch seit 25 Jahren als Pressewartin der Turnabteilung. Seit zwei Jahren sei es besonders wichtig, die Leute mit Infos zu versorgen, damit sie zu den Kursen kommen und auch die Dauerangebote trotz Corona nutzen. »Auf der Website der Turnabteilung finden Interessenten alle Angebote.« Die Pflege der Website der Turnabteilung, die Organisation der Hallenbelegungen und das Führen der Mitgliederlisten gehört neben der Pressearbeit zu den ehrenamtlichen Tätigkeiten von Christel Maaser. Das sei viel Arbeit, für die sie, bis auf die Kurse als Übungsleiterin, keine Entschädigung bekomme.

Doch ein Leben ohne Sport ist für Christel Maaser nicht vorstellbar. Mit der meist freiwilligen Arbeit ermöglichen Funktionsträger den Sport- und anderen Vereinen das Überleben.

Christel Maaser sagt: »Es ist schön, noch eine Aufgabe im Ruhestand zu haben.«

Gottesdienste wieder in Präsenz

Karben. Der Kirchenvorstand der evangelischen Gesamtkirchengemeinde Karben hat beschlossen, ab Sonntag, 23. Januar, wieder Gottesdienste in Präsenzform anzubieten. Dies teilt der Vorstand in einer Pressemitteilung mit. Die Gottesdienste würden entweder in den Kirchen oder im Freien angeboten werden. Wer daran teilnehmen möchte müsse, entsprechend der »2G+-Regel, am Eingang nachweisen geimpft, genesen und geboostert oder getestet zu sein. Es gelte Maskenpflicht. Am Sonntag, 23. Januar, lädt Pfarrer Christian Krüger um 10 Uhr zum Gottesdienst in das Gemeindehaus Groß-Karben und Pfarrer Eckart Dautenheimer um 11 Uhr in die Kirche Burg-Gräfenrode ein. Es gehe es um das Thema »Grenzen überschreiten«.

Fit mit Baby im Müze

Karben. »Mama wird fit und das Baby macht mit!« – so betitelt das Müze das Kängatraining, das ab Montag, 7. Februar, dort stattfindet. Es ist ein spezielles Workout, das auf die Bedürfnisse frischgebackener Mamas und ihrer Babys abgestimmt ist, heißt es in einer Pressemitteilung. Es werde darauf geachtet, dass der Beckenboden geschont und angespannt und gekräftigt wird. Zudem liege ein Fokus auf der Festigung der Bauchmuskeln. Zur Teilnahme müsse nach der Geburt ein Besuch beim Gynäkologen erfolgt sein, es dürfe kein Sportverbot bestehen. Anmeldungen nimmt das Müze unter Tel.: 06034/5098974 oder per E-Mail an info@mueze-karben.de an.

Glasfaserausbau in Kaichen beginnt

Niddatal-Kaichen. Die Stadt Niddatal teilt mit, dass der Glasfaserausbau in Kaichen an der Bundesstraße 45 am 24. Januar beginnen werde. Die Baumaßnahmen werden in etwa 100 Meter langen Abschnitten durchgeführt und jeweils mit einer halbseitigen Fahrbahnsperrung abgesichert. Die Verkehrsteilnehmer werden mit einer Ampelregelung an der Baustelle vorbeigeführt.

Beginnend in Höhe des Friedhofs werden die Arbeiten abschnittsweise in Richtung Altenstädter Straße fortgesetzt und sollen bis Ende Mai abgeschlossen sein.

Die Bushaltestellen »Kirche« und »Ortsmitte« können während der Bauphase auf der Bundesstraße 45 nicht angefahren werden. Es wird eine Ersatzhaltestelle im parallel zur Altenstädter Straße verlaufenden Teil der Hochstraße eingerichtet.



Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining lautet das Motto der Kurse am Dienstag und Mittwoch (hier im KSV-Vereinshaus) bei Übungsleiterin Christel Maaser.



Im Basiskurs Pilates werden alle Muskeln trainiert. Hier in der Turnhalle der Selzerbachschule.

Drei Fragen an Turnabteilungsleiterin Beate Rosanowski

Wie beurteilen Sie als Abteilungsleiterin Turnen die Arbeit als Übungsleiterin von Christel Maaser im Karbener Sportverein (KSV)?

Sie ist mit dem Eintritt in den Unruhestand noch einmal richtig durchgestartet, hat eine aufwendige Ausbildung zur Pilates-Trainerin absolviert, und sie gibt leidenschaftlich gern Kurse. Sie ist topfit und stellt viele Jüngere in den Schatten.

Was sagen sie zur Pressearbeit und dem ehrenamtlichen Engagement?

Auch hier ist Christel Maaser spitze. Man gibt ihr einige Stichpunkte, und sie liefert tolle Artikel, bereitet



Beate Rosanowski

Berichte und Powerpoint-Präsentationen für Wettkämpfe vor und sammelt fleißig Termine und Informationen für die Website der Turnabteilung. Durch sie können wir al-

lein für die Turnabteilung eine eigene Website anlegen.

Wie ist die Situation in der KSV-Turnabteilung in Corona-Zeiten?

Der Aufwand für die Übungsleiterinnen und Übungsleiter ist groß. Es kommen weniger Leute, wir haben die Gruppen aufgeteilt, um die Teilnehmerzahlen zu reduzieren. Aktuelle Informationen gibt es auf der Website. Wir legen großen Wert auf die Aus- und Weiterbildung unserer Übungsleiter/innen, der Verein finanziert die Kurse mit. Gesucht werden Leute fürs Ehrenamt. Und: Es fehlen Hallenkapazitäten.

Virtuelle Info-Veranstaltung der Schulleitung für Eltern

KARBEN Kurt-Schumacher-Schule präsentiert sich am Tag der offenen Tür wegen Corona-Lage digital

Der Tag der offenen Tür an der Kurt-Schumacher-Schule gibt den Viertklässlern aus Karben und Umgebung jedes Jahr die Möglichkeit, sich die Schule anzuschauen und in den Unterricht hineinzuschneppen. In diesem Jahr war geplant, eine hybride Veranstaltung aus Präsenzangeboten und digitalen Angeboten durchzuführen. Doch die Schulrundgänge mussten am vergangenen Samstag wegen der Pande-

mie kurzfristig abgesagt werden, weil der Wetteraukreis genau an diesem Tag zum Corona-Hotspot wurde, wie es in einer Mitteilung der Schulleitung heißt.

Doch es sei zweigleisig geplant worden: Die digitale Informationsveranstaltung mit der Schulleitung am Freitag sei gut angenommen worden, es hätten sich etwa 90 Eltern in die Videokonferenz eingewählt, um Schulleiterin Ursula Hebel-Zipper und ih-

rem Stellvertreter Simon Claus Fragen zu verschiedenen Themen zu stellen.

Noch bis Ende Februar können auf der Homepage der Kurt-Schumacher-Schule unterhaltsame Videoclips und Präsentationen über das Schulleben angeschaut werden, die im November 2020 extra für die Viertklässler/innen und ihre Eltern professionell gedreht und zusammengestellt worden seien.

Hebel-Zipper begrüßt die digitalen Besucher und stellt die Möglichkeiten der kooperativen Gesamtschule in einer Präsentation dar. Für die angehenden Schülerinnen und Schüler finden sich kurze Filme zu folgenden Themen: Ein Rundgang durch alle Schulgebäude, der Einblick in den Unterricht einer 5. Klasse sowie Informationsfilme über die Gesellschaftswissenschaften, die Naturwissenschaften und das

Fremdsprachenangebot der KSS. Die Eltern der zukünftigen Schülerinnen und Schüler finden zudem Informationen zum Ganztagsangebot und den zahlreichen AGs der Schule, den Musikklassen und vieles mehr.

Alle Eltern, die noch Fragen zur KSS Karben haben, können diese per E-Mail stellen an: tag-der-offenen-tuer@kska.wtkedu.de

Das Außengelände kann nach Schulschluss (ab 16 Uhr) besichtigt werden (keine Anmeldung

nötig, Maskenpflicht bitte beachten). Sollte ein Schulrundgang durch die Gebäude gewünscht sein, gehe dies nach Anmeldung (unter »2G+-Regelung) an dieselbe E-Mail-Adresse. Ein Termin könne dann vereinbart werden.



Das Außengelände der KSS darf mit Maske besichtigt werden.



KSS-Schulleiterin Ursula Hebel-Zipper und ihr Stellvertreter Simon Claus im Chat mit Eltern.

FOTOS: PV

Comedy-Show wird verlegt

Bad Nauheim. Das Comedy-Programm mit Johann Theisen »Theisen Total – Ein Tollpatsch gibt Vollgas«, das für Samstag, 22. Januar, um 20 Uhr im Theater am Park geplant war, muss wegen der aktuellen Situation auf 2023 verlegt werden.

GRATULATIONEN

Bad Vilbel
Klaus Jäger zum 75. Geburtstag; Christiane Dorothea Müller zum 70. Geburtstag.
Friedberg
Renate Hantl zum 75. Geburtstag.
Bad Nauheim
Anna Ruhl zum 95. Geburtstag; Elisabeth Diehl zum 90. Geburtstag; Süleyman Kandemir zum 70. Geburtstag; Josef Schätzle zum 70. Geburtstag; Hildegard Vilcins zum 70. Geburtstag.
Nidderau
Heike Hoffmann zum 70. Geburtstag.

TERMINE

Bad Nauheim
»Souvenirs de France« Kunstausstellung von Kurt Laux, Stadtbücherei, 10 bis 12 Uhr, 15 bis 18 Uhr
Familiencafé, Mütter- und Familienzentrum, 9 bis 12 Uhr, 15 bis 18 Uhr
Colonel-Knight-Eisstadion: (Karten müssen vorab online gebucht werden! www.badnauheimliebe.de), 9 bis 11.45 Uhr
Hallenbad Usa-Wellenbad: 7 bis 9, 9.30 bis 18, 19 bis 21 Uhr
Secondhand-Kaufhaus: 18 bis 20 Uhr
Stadtbücherei: 10 bis 12, 15 bis 18 Uhr.
Bad Vilbel
Begegnungstreff für Senioren mit Vortrag: »Bestattungsvorsorge« von Anette Schmidt (verschoben auf 3. März), Familienzentrum im Quellenpark

Bündnis 90/Die Grünen: Treffen mit Bürgermeister-Kandidat Clemens Brest (2G), Haus der Begegnung, 20 Uhr
Figurentheater »Der Gruffel«, Kultur- und Sportforum, 15.30 Uhr
Sprechstunde des Seniorenbeirates, Haus der Begegnung, 15.30 Uhr
Wochenmarkt, Niddaplatz, 8 bis 18 Uhr
Haus der Begegnung: Büro der Nachbarschaftshilfe (2G), 15 bis 17 Uhr.
Stadtbibliothek: 10 bis 19 Uhr.
Friedberg
»Nada-fluoreszierende Lichtphänomene« von Regina Schumann, Galerie Hoffmann, 11 bis 16 Uhr
»Post-sovjetsche Lebenswelten«, Kreishaus, 8 bis 16.30 Uhr
Impftermine im Wetteraukreis unter Bu-

chungsportal <https://booster-impfung-wetterau.de> (für Erst-, Zweit-, Booster- und Kinder-Impfungen), zusätzlich unter Telefon 06031/832289, Wetteraukreis, 9 bis 16 Uhr
Interkultureller Treff, Fünf-Finger-Treff, 9.30 bis 12.30 Uhr, 14 bis 17.30 Uhr
Kunst- und Kulturinitiative OBMENI »Heimat - Bleiben - Gehen - Wiederkommen - Wie junge Menschen ihre Heimat sehen«, Kreishaus, 7.30 bis 18 Uhr
Sozialsprechstunde »Linke Hartz-4-Hilfe« (Nur einzeln und nach Aufforderung eintreten), Roter Laden, 16 bis 18 Uhr
Uhren aus der Werkstatt von Wolfgang Kirchner, Kreishaus, 7.30 bis 18 Uhr
Bibliothekszentrum Klosterbau: 9.30 bis 12.30, 14 bis 19 Uhr.

Burggarten: 9 bis 16.30 Uhr.
Recyclinghof Dorheim: 9.30 bis 12.15, 13 bis 17.45 Uhr.
Wetterau-Museum: 9 bis 12, 14 bis 17 Uhr.
Karben
»Literatur trifft Kunst« Bilder und Kunstprojekte von Marie-Luise Rieger, Stadtbücherei, 14 bis 19 Uhr
Jugendclub, Degenfeld'sches Schloss, 14.30 bis 17.30 Uhr
Mädchentreff für Mädchen ab 10 Jahren, JukZ Selzerbrunnhof, 16 bis 18 Uhr
Hallenfreizeitbad: 9 bis 13, 14 bis 19 Uhr
Recyclinghof: 14 bis 18 Uhr
Stadtbücherei: (3G), 14 bis 19 Uhr.
Nidderau
Hallenbad Heldenbergen: 6.15 bis 7.30, 14 bis 16, 17 bis 19, 20 bis 21 Uhr.

Büdingen
NOVUM KINO Büdingen, Bahnhofstr. 46-48, Telefon (06042) 2415: *Clifford der große rote Hund*, 16.15 Uhr. *Die Schule der magischen Tiere*, 16.15 Uhr. *Scream*, 19.30 Uhr. *Sing - Die Show Deines Lebens*, 16.00, 19.30 Uhr. *Spider-Man: No Way Home*, 16.15, 19.30 Uhr. *The King's Man - The Beginning*, 19.30 Uhr.
Butzbach
Capitol, Rosbrunnenstr. 3, Telefon (06033) 65577: *Sing - Die Show Deines Lebens*, 17.00, 20.00 Uhr. *Spider-Man: No Way Home*, 17.00 Uhr. *The King's Man - The Beginning*, 19.45 Uhr.
Hanau
Kinopolis, Am Steinheimer Tor 17, Telefon (06181) 428252: *Benden Ne Olur?*, 17.30

Uhr. *Clifford der große rote Hund*, 14.45, 15.50 Uhr. *Encanto*, 14.00 Uhr. *House of Gucci*, 20.15 Uhr. *Kesime: Iyi Ki Varsin Eren*, 19.00 Uhr. *Matrix Resurrections*, 21.00 Uhr. *Scream*, 18.15, 20.30, 21.30 Uhr. *Sing - Die Show Deines Lebens*, 14.00, 14.30, 15.00, 16.15, 16.45, 17.15, 17.30, 19.30 Uhr. *Spider-Man: No Way Home*, 14.15, 17.45, 20.00 Uhr. *The 355*, 16.30 Uhr. *The King's Man - The Beginning*, 21.00 Uhr.
Karben
Cinepark, Robert-Bosch-Str. 62, Telefon (06039) 932604: *House of Gucci*, 16.30 Uhr. *Sing - Die Show Deines Lebens*, 16.30, 19.30 Uhr. *The King's Man - The Beginning*, 19.30 Uhr.
Nidda
Lumos, Bismarckstr. 1: *Clifford der große rote Hund*, 14.30 Uhr. *Die Schule der ma-*

gischen Tiere, 14.30 Uhr. *Encanto*, 16.15 Uhr. *Lauras Stern*, 16.30 Uhr. *Scream*, 18.20, 20.40 Uhr. *Sing - Die Show Deines Lebens*, 14.30, 16.50, 19.10, 21.10 Uhr. *Sing - Die Show Deines Lebens 3D*, 15.30, 17.50, 20.10 Uhr. *Spider-Man: No Way Home*, 14.30, 17.30, 20.30 Uhr. *Spider-Man: No Way Home 3D*, 15.10, 18.10 Uhr. *The King's Man - The Beginning*, 18.00, 20.40 Uhr. *Venom: Let there be Carnage*, 21.30 Uhr.
Nidderau
Luxor Filmpalast, Konrad-Adenauer-Allee 7, Telefon (06187) 991441: *House of Gucci*, 17.00 Uhr. *Scream*, 18.00, 20.30 Uhr. *Sing - Die Show Deines Lebens*, 17.00, 19.30 Uhr. *Spencer*, 20.00 Uhr. *Spider-Man: No Way Home*, 17.00, 20.00 Uhr. *The King's Man - The Beginning*, 17.45, 20.30 Uhr.