

# Speiseplan

KW 33 10.08. bis 14.08.2026



| SCHULCATERING                                                                                     | Montag                                                                                                                                                                                                                              | Dienstag                                                                                                                                                                | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Veggie-tag                                                                                                                                                                                        | Freitag                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1<br>DGE-Linie                                                                               | Hörnchennudeln (BIO)  G,W<br>Mexikanische Soße (Mais/Bohnen/Paprika) M,Sr<br>Karottensalat                                                         | Hokifilet (mehliert, gebraten)  G,W,F,M,Sf<br>Salzkartoffeln M,3,4<br>Rahmspinat     | Vollkorn-Fusilli (BIO)  G,W<br>Grünkern-Bolognese G,W,Sr<br>Reibekäse M<br>Blattsalatsmischung M<br>Rahmdressing                                                                                                                                                    | Linsencurry M,Sr,Sw,8<br>Parboiled Reis (Bio) <br>Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)                 | Rinderhackbällchen  Sr<br>Tomatensoße<br>Dampfkartoffeln E,M<br>Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) |
|                                                                                                   | kJ: 2346 kcal: 560,7                                                                                                                                                                                                                | kJ: 1331 kcal: 318,0                                                                                                                                                    | kJ: 2263 kcal: 541,0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | kJ: 1975 kcal: 472,0                                                                                                                                                                              | kJ: 2201 kcal: 526,0                                                                                                                                                                |
| Menü 2<br>Bunt- gemischte Alternative                                                             | Hörnchennudeln (BIO)  G,W<br>Rindergulasch  M,Sr<br>Karottensalat | Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen) G,W,E<br>Salzkartoffeln M,3,4<br>Rahmspinat                                                                               | Vollkorn-Fusilli (BIO)  G,W<br>Würstchengulasch   Sr<br>Blattsalatsmischung M<br>Rahmdressing | Schupfnudeln G,W,E<br>Apfelmus 3<br>Zimtucker<br>Rohkost (Gurke/Karotte)                                                                                                                          | veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in G,W,H,E,M,Sr,4<br>Tomatensoße<br>Dampfkartoffeln E,M<br>Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)                                                        |
|                                                                                                   | kJ: 2661 kcal: 635,9                                                                                                                                                                                                                | kJ: 1398 kcal: 334,0                                                                                                                                                    | kJ: 2355 kcal: 562,8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | kJ: 3046 kcal: 728,1                                                                                                                                                                              | kJ: 1613 kcal: 385,6                                                                                                                                                                |
| Menü 3<br>Gluten- laktose-frei<br><small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small> | °Rindergulasch  Sr<br>°Fusilli<br>°Karottensalat M<br>°Joghurtdessert                                                                              | °Seelachs in  F,4<br>Tempurateig<br>°Salzkartoffeln M<br>°Rahmspinat<br>°Frischobst | °Würstchengulasch   Sr,3,4<br>°Fusilli<br>°Blattsalatsmischung M<br>°Joghurtdressing M<br>°Joghurtdessert                                                                      | °Linsencurry M,Sw,8<br>°Parboiled Reis (BIO) <br>°Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)<br>°Frischobst | °Rinderhackbällchen  Sr<br>°Tomatensoße<br>°Dampfkartoffeln M<br>°Farmersalat M,1<br>°Pudding    |
|                                                                                                   | kJ: 3741 kcal: 894,2                                                                                                                                                                                                                | kJ: 4779 kcal: 1142,2                                                                                                                                                   | kJ: 3721 kcal: 889,4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | kJ: 2523 kcal: 603,0                                                                                                                                                                              | kJ: 2260 kcal: 540,3                                                                                                                                                                |
| Dessert                                                                                           | Apfelquark  M,3                                                                                                                                  | Obst (voraussichtlich Kiwi)                                                                                                                                             | Himbeerquark M                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Obst (voraussichtlich Wassermelone)                                                                                                                                                               | Kuhpudding (Vanille/Schoko) M                                                                                                                                                       |
|                                                                                                   | kJ: 359 kcal: 85,8                                                                                                                                                                                                                  | kJ: 158 kcal: 37,8                                                                                                                                                      | kJ: 355 kcal: 84,9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | kJ: 159 kcal: 38,0                                                                                                                                                                                | kJ: 345 kcal: 82,6                                                                                                                                                                  |

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!