

# Speiseplan

KW 39 21.09. bis 25.09.2026



| SCHULCATERING                                                                                        | Montag                                                                                                                                                                                                                                                          | Dienstag                                                                                                                                                               | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                        | Veggietag                                                                                                                                                             | Freitag                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1<br>DGE-Linie                                                                                  | Hörnchennudeln (BIO)  G,W<br>Tomatenrahmsoße M,Sr<br>Gurkensalat                                                                                                               | Hokifilet (mehliert, gebraten)  G,W,F,M,Sf<br>Salzkartoffeln M,3,4<br>Rahmspinat    | Vollkorn-Fusilli (BIO)  G,W<br>Grünkern-Bolognese G,W,Sr<br>Reibekäse M<br>Karottensalat                                                                                     | Linsencurry M,Sr,Sw,8<br>Parboiled Reis (Bio) <br>Blumenkohl natur                 | Rinderhackbällchen  Sr<br>Tomatensoße<br>Dampfkartoffeln<br>Blattsalatmischung<br>Rahmdressing M                         |
|                                                                                                      | kJ: 2076 kcal: 496,2                                                                                                                                                                                                                                            | kJ: 1331 kcal: 318,0                                                                                                                                                   | kJ: 2451 kcal: 585,8                                                                                                                                                                                                                                            | kJ: 1950 kcal: 466,0                                                                                                                                                  | kJ: 1964 kcal: 469,3                                                                                                                                                                                        |
| Menü 2<br>Bunt- gemischte Alternative                                                                | Rindergeschnetzeltes  G,W,M,Sr<br>(Paprika, Mais)<br>Hörnchennudeln (BIO)  G,W<br>Gurkensalat | Polentatasche (Spinat/Käse) G,W,M<br>Salzkartoffeln M,3,4<br>Rahmspinat                                                                                                | Vollkorn-Fusilli (BIO)  G,W<br>Hähnchenstreifen in  G,W,M,Sr<br>Rahmsoße<br>Karottensalat | Schupfnudeln G,W,E<br>Apfelmus 3<br>Zimtucker<br>Rohkost (Gurke/Karotte)                                                                                              | Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen) G,W,E<br>Tomatensoße Sr<br>Dampfkartoffeln<br>Blattsalatmischung<br>Rahmdressing M                                                                            |
|                                                                                                      | kJ: 2191 kcal: 523,7                                                                                                                                                                                                                                            | kJ: 2075 kcal: 495,9                                                                                                                                                   | kJ: 2513 kcal: 600,7                                                                                                                                                                                                                                            | kJ: 3286 kcal: 785,4                                                                                                                                                  | kJ: 1412 kcal: 337,5                                                                                                                                                                                        |
| Menü 3<br>Gluten-<br>laktose-frei<br><small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small> | °Rindergeschnetzeltes  M,Sr,2,3<br>°Fusilli<br>°Gurkensalat M<br>°Joghurtdessert                                                                                               | °Seelachs in  F,4<br>Tempurateig<br>°Salzkartoffeln M<br>°Rahmspinat<br>°Frischobst | °Hähnchenstreifen in  M,Sr<br>Rahmsoße<br>°Fusilli M<br>°Karottensalat<br>°Joghurtdessert                                                                                   | °Linsencurry M,Sw,8<br>°Parboiled Reis (BIO) <br>°Blumenkohl natur<br>°Frischobst | °Rinderhackbällchen  Sr<br>°Tomatensoße<br>°Dampfkartoffeln<br>°Blattsalatmischung M<br>°Joghurtdressing M,1<br>°Pudding |
|                                                                                                      | kJ: 3344 kcal: 799,2                                                                                                                                                                                                                                            | kJ: 4779 kcal: 1142,2                                                                                                                                                  | kJ: 3683 kcal: 880,2                                                                                                                                                                                                                                            | kJ: 2502 kcal: 598,0                                                                                                                                                  | kJ: 2033 kcal: 485,9                                                                                                                                                                                        |
| Dessert                                                                                              | Erdbeerquark M                                                                                                                                                                                                                                                  | Obst (voraussichtlich Birnen)                                                                                                                                          | Vanillequark M<br>'Kirschsoße                                                                                                                                                                                                                                   | Obst (voraussichtlich Bananen)                                                                                                                                        | Kuhpudding (Vanille/Schoko) M                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                      | kJ: 357 kcal: 85,4                                                                                                                                                                                                                                              | kJ: 326 kcal: 78,0                                                                                                                                                     | kJ: 400 kcal: 95,7                                                                                                                                                                                                                                              | kJ: 715 kcal: 171,0                                                                                                                                                   | kJ: 345 kcal: 82,6                                                                                                                                                                                          |

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo



ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!