

# Speiseplan

KW 45 02.11. bis 06.11.2026



| SCHULCATERING                                                                                     | Montag                                                                                                                                                                                                                                                     | Dienstag                                                                                                                                                            | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Veggietag                                                                                                                                                                                       | Freitag                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1<br>DGE-Linie                                                                               | Hörnchennudeln (BIO)  G,W<br>Mexikanische Soße (Mais/Bohnen/Paprika) M,Sr<br>Gurkensalat                                                                                  | Hokifilet (mehliert, gebraten)  G,W,F,M,Sf<br>Salzkartoffeln M,3,4<br>Rahmspinat | Vollkorn-Fusilli (BIO)  G,W<br>Grünkern-Bolognese G,W,Sr<br>Reibekäse M<br>Farmersalat E,M<br>Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)                                                                                   | Linsencurry M,Sr,Sw,8<br>Parboiled Reis (Bio)  M<br>Blattsalatmischung M<br>Rahmdressing                     | Würstchengulasch (Geflügel)   Sr<br>Dampfkartoffeln<br>Karotten-Mais-Salat |
|                                                                                                   | kJ: 2100 kcal: 502,0                                                                                                                                                                                                                                       | kJ: 1331 kcal: 318,0                                                                                                                                                | kJ: 2501 kcal: 597,7                                                                                                                                                                                                                                                                                | kJ: 2074 kcal: 495,8                                                                                                                                                                            | kJ: 1691 kcal: 404,1                                                                                                                                                                                                                             |
| Menü 2<br>Bunt- gemischte Alternative                                                             | Putengeschnetzeltes in Champignonsoße  G,W,M<br>Hörnchennudeln (BIO)  G,W<br>Gurkensalat | Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen) G,W,E<br>Salzkartoffeln M,3,4<br>Rahmspinat                                                                           | Vollkorn-Fusilli (BIO)  G,W<br>Haschee vom Rind  G,W,Sr<br>Reibekäse M<br>Farmersalat E,M<br>Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) | Schupfnudeln G,W,E<br>Apfelmus 3<br>Zimtucker<br>Rohkost (Karotte/Kohlrabi)                                                                                                                     | Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais) E<br>Kräuter-Dip M<br>Dampfkartoffeln<br>Karotten-Mais-Salat                                                                                                                                                     |
|                                                                                                   | kJ: 2298 kcal: 549,1                                                                                                                                                                                                                                       | kJ: 1398 kcal: 334,0                                                                                                                                                | kJ: 2846 kcal: 680,3                                                                                                                                                                                                                                                                                | kJ: 3262 kcal: 779,7                                                                                                                                                                            | kJ: 1516 kcal: 362,2                                                                                                                                                                                                                             |
| Menü 3<br>Gluten- laktose-frei<br><small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small> | °Putengeschnetzeltes in Champignonsoße  M<br>°Fusilli<br>°Gurkensalat M<br>°Joghurtdessert                                                                                | °Seelachs in Tempurateig  F,4<br>°Salzkartoffeln M<br>°Rahmspinat<br>°Frischobst | °Haschee vom Rind  Sr<br>°Fusilli M<br>°Farmersalat S<br>° Soja-Pudding (Schoko)                                                                                                                                 | °Linsencurry M,Sw,8<br>°Parboiled Reis (BIO)  M<br>°Blattsalatmischung M<br>°Joghurtdressing<br>°Frischobst | °Röstiecken<br>°Kräuterquark M<br>°Karotten-Mais-Salat<br>°Joghurtdessert M                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                   | kJ: 3502 kcal: 836,9                                                                                                                                                                                                                                       | kJ: 4779 kcal: 1142,2                                                                                                                                               | kJ: 3803 kcal: 908,9                                                                                                                                                                                                                                                                                | kJ: 2572 kcal: 614,8                                                                                                                                                                            | kJ: 2600 kcal: 621,5                                                                                                                                                                                                                             |
| Dessert                                                                                           | Erdbeerquark M                                                                                                                                                                                                                                             | Obst (voraussichtlich Clementinen)                                                                                                                                  | Schokoladenpudding M                                                                                                                                                                                                                                                                                | Obst (voraussichtlich Bananen)                                                                                                                                                                  | Mango-Maracuja-Joghurt M                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                   | kJ: 357 kcal: 85,4                                                                                                                                                                                                                                         | kJ: 209 kcal: 50,0                                                                                                                                                  | kJ: 347 kcal: 83,0                                                                                                                                                                                                                                                                                  | kJ: 715 kcal: 171,0                                                                                                                                                                             | kJ: 356 kcal: 85,0                                                                                                                                                                                                                               |

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!